

Warnsdorf bei Travemünde  
Mental  
Retreat  
Zeit nur für dich

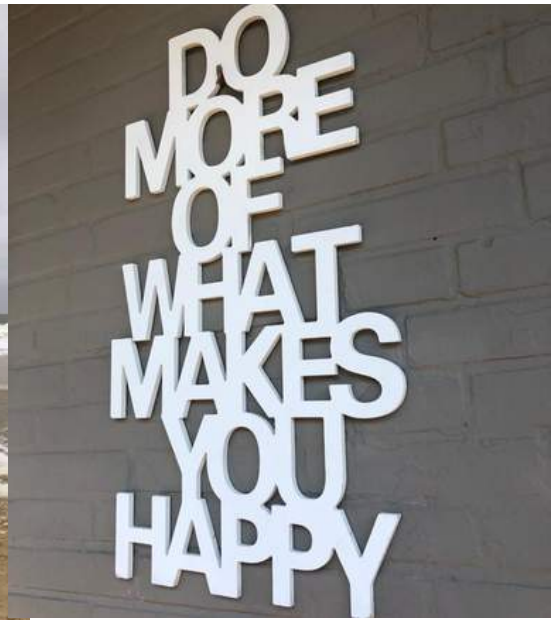
Neuer  
Termin  
3. - 5. März

# #Meerwert

## Ein Wochenende nur für Dich

Ein Mental Retreat für mehr Kraft und Klarheit.  
Strategien für einen resilienten Umgang mit den Wellen des Alltags.

Verbunden mit anderen Menschen, einchecken bei Dir selbst.  
Ein Wochenende am Meer. Bewusster Genuss.



## Neuer Termin

3. - 5. März

Ein langes Wochenende im Frühjahr vom 3. bis 5. März (Freitagmorgen bis Sonntagnachmittag)

### Ein besonderer Ort...

Im Hotel Töpferhof in Warnsdorf bei Travemünde. Ein liebevoll geführtes Haus mit einer besonderen Atmosphäre, nahe der Ostsee, fern des Trubels, mitten in der Natur.

[landhaus-toepferhof.de/](http://landhaus-toepferhof.de/)

### Was Dich erwartet...

Ein inspirierender Mix aus Coaching-Impulsen, Selbstreflexionen und Austausch in einer kleinen Gruppe von höchstens 14 Teilnehmer:innen. Du nimmst Dir die Zeit für eine persönliche Standortbestimmung, erhältst wissenschaftlich basierte Impulse aus der Positiven Psychologie und Resilienzforschung und nimmst ganz konkrete Strategien für Deinen Alltag mit. Wir werden reflektieren, lernen, uns austauschen, bei uns ankommen, Kraft schöpfen, lachen, uns bewegen und genießen. Wir werden Körper und Geist wieder miteinander verbinden.

Du bist herzlich eingeladen, bei den morgendlichen Yogaeinheiten wieder Deinen Körper zu spüren oder einfach nur in die Stille einzutauchen.

Wir freuen uns auf Dich!

Deine  
**Nicole & Hede**

Anmeldungen per Email an [nz@nicolezaetsch.de](mailto:nz@nicolezaetsch.de) oder [hede.kimme@mindkontor.de](mailto:hede.kimme@mindkontor.de)

### Was es Dich kostet...

Teilnahmegebühr 780,00 Euro

Die Unterkunft mit reichhaltigem Frühstück kostet für zwei Nächte 220,00 Euro. (Die Preise verstehen sich einschließlich MwSt.) Abendessen wird noch organisiert und vor Ort bezahlt.

In der Teilnahmegebühr sind die Kosten für die kulinarische Versorgung am Tag (Kaffeepausen und Mittagessen) enthalten.

