



Warnsdorf bei Travemünde  
Mental  
Retreat  
Zeit nur für dich

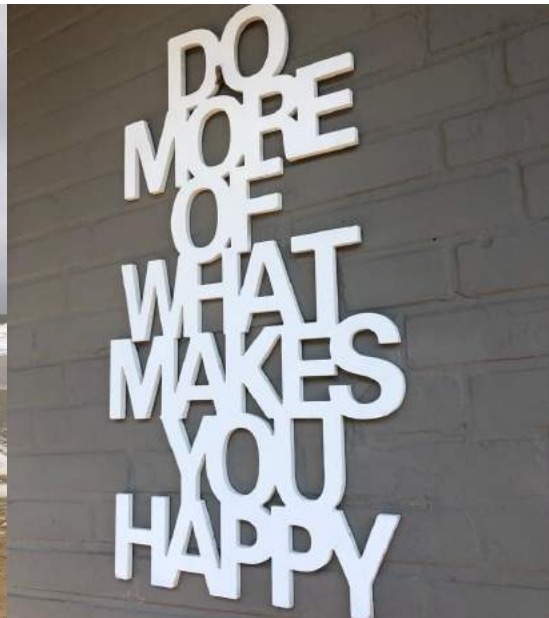
Neuer  
Termin  
23.- 25. 9.

# #Meerwert

## Ein Wochenende nur für Dich

Ein Mental Retreat für mehr Kraft und Klarheit.  
Strategien für einen resilienten Umgang mit den Wellen des Alltags.

Verbunden mit anderen Menschen, einchecken bei Dir selbst.  
Ein Wochenende am Meer. Bewusster Genuss.



# Neuer Termin

23.- 25. 9.

Ein langes Wochenende im Herbst  
vom 23. - 25. September  
(Freitagmorgen bis  
Sonntagnachmittag, 2G plus)

## Ein besonderer Ort...

Im Hotel Töpferhof in Warnsdorf bei Travemünde.  
Ein liebevoll geführtes Haus mit einer besonderen  
Atmosphäre, nahe der Ostsee, fern des Trubels,  
mitten in der Natur.

[landhaus-toepferhof.de/](http://landhaus-toepferhof.de/)

## Was Dich erwartet...

Ein inspirierender Mix aus Coaching-Impulsen,  
Selbstreflexionen und Austausch in einer kleinen  
Gruppe von höchstens 14 Teilnehmer:innen.  
Du nimmst Dir die Zeit für eine persönliche  
Standortbestimmung, erhältst wissenschaftlich  
basierte Impulse aus der Positiven Psychologie und  
Resilienzforschung und nimmst ganz konkrete  
Strategien für Deinen Alltag mit.  
Wir werden reflektieren, lernen, uns austauschen,  
bei uns ankommen, Kraft schöpfen, lachen, uns  
bewegen und genießen.  
Wir werden Körper und Geist wieder miteinander  
verbinden.

Du bist herzlich eingeladen, bei den  
morgentlichen Yogaeinheiten wieder Deinen  
Körper zu spüren oder einfach nur in die Stille  
einzutauchen.

## Was es Dich kostet...

Teilnahmezuschale 840,00 Euro

Die Unterkunft mit reichhaltigem Frühstück &  
Abendessen kostet für zwei Nächte 260,00 Euro.  
(Die Preise verstehen sich einschließlich MwSt.)

In der Teilnahmezuschale sind die Kosten für die  
kulinarische Versorgung am Tag (Kaffeepausen und  
Mittagessen) enthalten.

Achtung, Early Birds: Wer bis 30. April bucht  
zahlt nur 740,00 Euro (inklusive MwSt.)  
Teilnahmezuschale.

Wir freuen uns auf Dich!

Deine  
**Nicole & Hede**

Anmeldungen per Email an [nz@nicolezaetzsch.de](mailto:nz@nicolezaetzsch.de)  
oder [hede.kimme@mindkontor.de](mailto:hede.kimme@mindkontor.de)

