

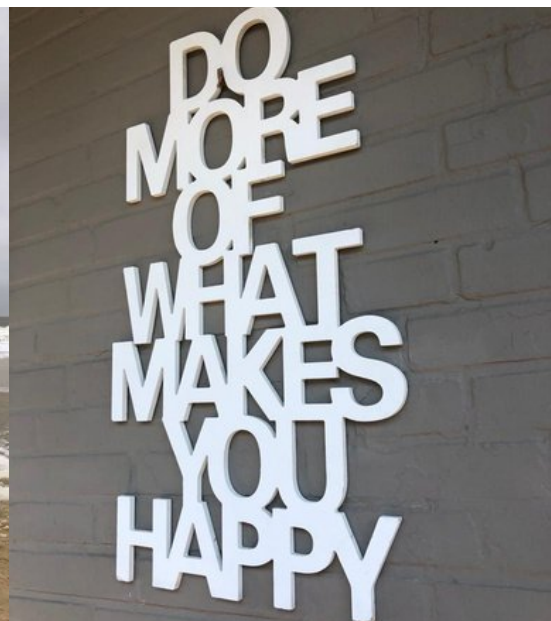


#Meerwert

Ein Wochenende nur für Dich

Ein Mental Retreat für mehr Kraft und Klarheit.
Strategien für einen resilienten Umgang mit den Wellen des Alltags.

Verbunden mit anderen Menschen, einchecken bei Dir selbst.
Ein Wochenende am Meer. Bewusster Genuss.





Mental Retreat

18. bis 20. März 22

Ein langes Wochenende im Frühjahr
vom 18. bis 20. März
(Freitagmittag bis
Sonntagnachmittag, 2G plus)

Ein besonderer Ort...

Im Hotel Töpferhof in Warnsdorf bei Travemünde.
Ein liebevoll geführtes Haus mit einer besonderen
Atmosphäre, nahe der Ostsee, fern des Trubels,
mitten in der Natur.

landhaus-toepferhof.de/



Was Dich erwartet...

Ein inspirierender Mix aus Coaching-Impulsen,
Selbstreflexionen und Austausch in einer kleinen
Gruppe von höchstens 12 Teilnehmer:innen.
Du nimmst Dir die Zeit für eine persönliche
Standortbestimmung, erhältst wissenschaftlich
basierte Impulse aus der Positiven Psychologie und
Resilienzforschung und nimmst ganz konkrete
Strategien für Deinen Alltag mit.
Wir werden reflektieren, lernen, uns austauschen,
bei uns ankommen, Kraft schöpfen, lachen, uns
bewegen und genießen.
Wir werden Körper und Geist wieder miteinander
verbinden.

Du bist herzlich eingeladen, bei den
morgentlichen Yogaeinheiten wieder Deinen
Körper zu spüren oder einfach nur in die Stille
einzutauchen.

Von den zwölf Plätzen sind 5 schon
vergeben. Also besser fix buchen!

Wir freuen uns auf Dich!

Deine

Nicole & Hede

Anmeldungen per Email an nz@nicolezaetzsch.de
oder hede.kimme@mindkontor.de

Was es Dich kostet...

Teilnahmezuschale 790,00 Euro

Die Unterkunft mit reichhaltigem Frühstück &
Abendessen kostet für zwei Nächte 260,00 Euro.
(Die Preise verstehen sich einschließlich MwSt.)

In der Teilnahmezuschale sind die Kosten für die
kulinarische Versorgung am Tag (Kaffeepausen und
Mittagessen) enthalten.

Achtung, Early Birds: Wer bis 15. Januar bucht
zahlt nur 690,00 Euro (inklusive MwSt.)
Teilnahmezuschale.

